



DE KOSTEN

Na aanmelding is er een intakegesprek zonder het kind; dit gesprek is gratis.

Voor de observaties en het opstellen van een behandelplan geldt een vast tarief.

Een spelsessie duurt 45 minuten en kost € 60,-.
Een oudergesprek (inclusief verslaglegging) duurt 45 minuten en kost € 60,-.

Bij uw zorgverzekeraar kunt u informeren of u in aanmerking komt voor een tegemoetkoming in de kosten. Verder kunt u een persoonsgeboden budget aanvragen bij de gemeente en de kosten opgeven bij de belasting.

CONTACTGEGEVENS

Petra Goncalves, Speltherapeute

Balans, Praktijk voor Speltherapie
Brouwersgang 1, 4461 CP Goes

e-mail: info@balansspeltherapie.nl
telefoon: 06 - 234 833 74

www.balansspeltherapie.nl

Aangesloten en geregistreerd lid bij de
Nederlandse Vereniging van Speltherapeuten.
www.nvvs.nl





www.balansspeltherapie.nl

ALS PRATEN NIET LUKT

Voor veel kinderen is het lastig om over hun gevoelens, angsten en zorgen te praten. Nare gebeurtenissen zoals rouw, echtscheiding, ziekenhuisopname of mishandeling zijn dan moeilijk te verwerken. Als een kind iets problematisch heeft meegemaakt, kan hij of zij dat niet altijd vertellen, maar merk je dit wel aan een aantal dingen als bijvoorbeeld:

- snel prikkelbaar zijn of snel ruzie maken
- teruggetrokken of juist drukker zijn dan normaal
- slecht slapen
- snel en veel huilen
- (faal)angstig zijn
- buikpijn of andere lichamelijke klachten
- weinig zelfvertrouwen hebben
- weinig of geen vriendjes hebben

Wanneer zulke problemen langere tijd duren, kan de gezonde ontwikkeling van een kind in gevaar komen. Hulp van buitenaf is dan soms nodig. Speltherapie kan een goede behandelwijze zijn om de balans te herstellen!



SPEL ALS THERAPIE

Speltherapie geeft het kind ruimte om in spel emoties en gevoelens zoals verdriet, boosheid of angst opnieuw te beleven.

Doordat de speltherapeute alle aandacht heeft voor het kind en zijn spel is het kind in staat opgedane ervaringen uit te spelen, te verwerken en te experimenteren met nieuw, ander gedrag. De speltherapeute ondersteunt het kind in het (her)vinden van de balans in de ontwikkeling. Na de therapie zal het kind zich weer prettiger voelen en daardoor beter functioneren.

VOOR WIE

Speltherapie is voor jeugdigen en kinderen vanaf 3 jaar. Ook kinderen met ADHD of (een vorm van) autisme kunnen profiteren van speltherapie.

HET PROCES

De meeste kinderen worden aangemeld voor speltherapie via de huisarts of de basisschool. Ook zonder verwijzing kunnen ouders hun kind voor speltherapie aanmelden.

Na de aanmelding wordt er een afspraak gemaakt voor een intakegesprek. Tijdens dit gesprek kan de ouder de problemen voorleggen en wordt er gesproken over de algehele ontwikkeling van het kind.

Na het gesprek maakt de therapeute kennis met het kind d.m.v. spelobservaties. Door deze observaties wordt een beeld van het kind en zijn voorgeschiedenis verkregen. De bevindingen die uit de observaties naar voren zijn gekomen worden in een verslag uiteengezet en met de ouders besproken. Als speltherapie op dat moment de juiste behandelwijze is, zullen er wekelijks spel sessies gepland worden.

Om de circa 6 weken vindt er een gesprek met ouders plaats. De speltherapeute en ouders kunnen zo ervaringen uitwisselen en de speltherapie evalueren.

